

Проект «Студенческий кабинет здоровья» участвовал в областном конкурсе проектов в сфере государственной молодежной политики и получил грант на реализацию.

Автор и руководитель проекта: Гудкова Екатерина Сергеевна – студентка стоматологического факультета СГМУ

Краткая аннотация проекта:

В рамках «Студенческого кабинета здоровья» волонтеры-медики будут осуществлять выезды в муниципальные образовательные учреждения (средние общеобразовательные школы, дома-интернаты, детские дома) как города Архангельска, так и отдаленные населенные пункты для осуществления медико-профилактической деятельности со школьниками. Работа «Студенческого кабинета здоровья» предполагает активное и интерактивное взаимодействие с образовательными организациями Архангельской области.

В «кабинете здоровья» рабочая группа студентов будет измерять антропометрические параметры школьников, рассчитывать индекс массы тела, собирать анамнез (наличие вредных привычек, особенности питания, наличие и количество физической и умственной нагрузки, жалобы на здоровье, нормирование отдыха и труда), проверять информированность подростков о принципах здорового образа жизни, гигиенической культуре и стоматологическом здоровье. Полученные данные будут вноситься в специально изготовленную медицинскую карту, в которую в дальнейшем также будут вписаны сформированные волонтерами рекомендации для родителей школьников. Данные медицинские карты с рекомендациями будут либо переданы на родительском собрании через классного руководителя, либо прокомментированы в личной беседе с родителями.

Также неотъемлемой частью проекта будет являться проведение со школьниками бесед, лекций, консультаций, формирующих гигиеническую культуру; развлекательных игр, направленных на формирование установки на отказ от вредных привычек; физкультминуток и флешмобов с целью пропаганды здорового образа жизни.

Планируется, что проведенная волонтерами работа поможет улучшить стоматологическое здоровье, сформировать у подростков здоровьесберегающую жизненную позицию.

Описание проблемы, на решение которой направлен проект:

С каждым годом в Архангельской области прослеживается ухудшение здоровья подрастающего поколения. По статистическим данным основными причинами высокой заболеваемости школьников являются: низкая санитарная грамотность и культура; недостаточная мотивация к ведению здорового образа жизни; отсутствие рационального питания и др. Среди школьников выявлено большое количество подростков с вредными привычками (табакокурение, употребление алкоголя, наркотиков, ПАВ и др.), гиподинамией, отсутствием понятия о гигиене тела и здоровом образе жизни. Климатические условия нашего региона также обуславливают проблемы, связанные с общим, и в частности стоматологическим здоровьем.

В Архангельской области некоторые районные пункты не имеют необходимого информационного потока в области ЗОЖ и полноценных медико-профилактических мероприятий, направленных на выявление причин нездоровья школьников и одновременно на формирование ценностей ЗОЖ среди них.

Цель и задачи проекта:

Целью проекта является выявление причин нездоровья школьников и формирование основ здоровьесберегающей жизненной позиции у школьников.

Задачи проекта:

1. Улучшение информированности школьников о ЗОЖ и способах его поддержания;
2. Формирование основ гигиенической культуры и мотивации к отказу от вредных привычек;
3. Улучшение стоматологического здоровья;
4. Стимуляция школьников к занятиям физкультурой и спортом.